



CIRCOLO ACLI CARLO CASTIGLIONI APS
Viale Rimembranze 10 - GARBAGNATE MILANESE
PROPONE

INDIA



Dal 7 al 16 Aprile 2023

Spiritualità ed antiche scienze

Dal Tempio d'Oro a Dharamsala, incontro con la cultura tibetana

Il viaggio inizia da **Delhi** e porta inizialmente ad **Amritsar**, città santa dei Sikh celebre per il **Tempio d'Oro** dove è custodito il Guru Grant Sahib, il sacro testo dei loro insegnamenti. Da qui si raggiunge **MacLeodganj** (Dharamsala), la "Piccola Lhasa" dell'India, il luogo al mondo dove sono preservate nel modo più profondo le antiche tradizioni tibetane, e vi si sosta per cinque notti per un approfondito incontro con la cultura del **Paese delle Nevi**, spaziando dall'astrologia alla medicina tradizionale, ed avvicinandone anche il profondo cuore mistico nei diversi monasteri, e grazie anche all'incontro con le serene persone che vivono qui praticando una profonda via spirituale.

MONASTERO DEL NAMGYAL E TEMPIO DI TEKEN CIOELING

Il tempio di Tekcen Cioeling a MacLeodGanj, adiacente al monastero Namgyal, è un **luogo molto speciale**, voluto da S. S. il XIV Dalai Lama quando nel 1967 ricevette in segreto dal Tibet le preziose reliquie dei resti della statua di **Avalokiteshvara**. Il tempio è stato costruito in modo semplice ma secondo un preciso disegno mandalico, voluto espressamente dal Dalai Lama. Al tempio è stata aggiunta successivamente un'ala chiamata **'Tempio di Kalachakra'** le cui pareti sono decorate con affreschi coloratissimi e di fine fattura, che includono preziose rappresentazioni di una buona parte dei contenuti esoterici del Kalachakra. Il monastero del Namgyal, la cui ubicazione originaria era all'interno del Potala a Lhasa, è aperto ai monaci di tutte le scuole del **buddismo Vajrayana** con lo scopo di approfondire la conoscenza e la pratica di diversi insegnamenti tantrici, in particolare quello di Kalachakra e del complesso rituale che accompagna questa importante iniziazione. Nel monastero attualmente vivono centinaia di monaci.

Conduce il viaggio **Teresa Bianca**, che risiede in loco da anni e parla fluentemente tibetano. Si prevede un **massimo di 12 partecipanti**.

per informazioni e prenotazioni: CIRCOLO ACLI CARLO CASTIGLIONI APS
Ufficio Turismo e Cultura www.acligarbagnate.it email: turismo@acligarbagnate.it
telefono 02 99026432 mobile 327 8444533

 **GuglieViaggi**
TOUR OPERATOR - ACLI MILANO



COSTO DEL VIAGGIO € 1.250
Minimo 2 e massimo 12 partecipanti

PROGRAMMA DEL VIAGGIO

Venerdì 7/4: volo per Delhi

Sabato 8/4: Delhi

Domenica 9/4: Delhi – Amritsar

Lunedì 10/4: Amritsar – Dharamsala (MacLeodganj)

Da martedì 11/4 a venerdì 14/4: MacLeodganj e Dharamsala

Sabato 15/4: MacLeodganj – Khangra – Delhi e volo di rientro

Domenica 16/4: arrivo a destinazione



NOTA TECNICA

Il viaggio si svolge nel periodo primaverile, solitamente secco. A MacLeodganj, sui monti dell'Himachal Pradesh, la sera può essere utile avere una felpa calda. Le sistemazioni utilizzate nel viaggio sono tutte di ottima qualità; i pasti inclusi sono sempre negli ottimi ristoranti degli hotel di alta classe che vengono utilizzati, ad eccezione del pranzo del 14/4 durante l'estensione. Da Delhi ad Amritsar si utilizza il treno, altrove sempre veicoli privati comodi e dotati di aria condizionata. È necessario munirsi del visto indiano prima della partenza.

LA QUOTA COMPRENDE

- Le spese di iscrizione
- Le Polizze Assicurative di viaggio
- I trasporti ad esclusione dei voli
- Le colazioni e le cene del 9 e 10/4
- Gli ingressi ai siti e le attività indicati nel programma
- La presenza della guida italiana e di guide locali a Delhi ed Amritsar

LA QUOTA NON COMPRENDE

- I voli
- Il visto indiano
- Il supplemento per la camera singola
- Le bevande
- Le visite e le escursioni non in programma
- Le mance e tutto quanto non indicato alla voce "la quota comprende"

SUPPLEMENTI

€ 270 per la singola, € 50 con 3 partecipanti, € 200 con 2

VOLI

Amitaba provvede alla prenotazione dei voli su richiesta dei viaggiatori, ma non obbliga ad utilizzare questo servizio e chi preferisce può provvedere all'acquisto dei voli direttamente; questo anche per permettere a chi ne ha la possibilità di usufruire di punti, sconti e/o tariffe agevolate.

VISTI E DOCUMENTI

Il visto indiano è obbligatorio e deve essere ottenuto prima della partenza; per informazioni sull'ottenimento del visto contattare Amitaba.

